

РАССМОТРЕН  
педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №19»  
г. Чебоксары  
протокол № 3 от 22.05.2018 г.



УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад №19»  
г. Чебоксары  
Г.Т. Лазарева  
приказ № 29 от 22.05. 2018 г.

# План

**на летний оздоровительный период  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 19»  
города Чебоксары Чувашской Республики**

Чебоксары  
2018

## СОДЕРЖАНИЕ

Цель и задачи .....	3
1. Организационная (подготовительная) работа.....	4
2. Административно-хозяйственная работа. ....	5
3. Оздоровительная и профилактическая работа.....	6
4. Методическая работа.....	7
5. Образовательная деятельность с детьми.....	8
6. Контроль и руководство.....	16
7. Работа с родителями.....	18

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

**Задачи:**

- ❖ Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей.
- ❖ Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативы, любознательности и познавательной активности.
- ❖ Повышать профессиональное мастерство воспитателей и специалистов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- ❖ Осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

## 1. Организационная (подготовительная) работа

Направления работы	Условия реализации работы	Ответственный
<b>Организационные условия</b>		
создание рабочей группы по разработке плана летней оздоровительной работы	наличие приказа, составление плана летне-оздоровительной работы	заведующий
оформление приказов по организации работы в летне-оздоровительный период	наличие приказа, проведение инструктажей	заведующий
организация питания в летний оздоровительный период	наличие приказа, графика выдачи пищи на летний период, график питьевого режима	заведующий, старший воспитатель
безопасные условия на прогулочных площадках	наличие актов обследования игрового и спортивного оборудования	заведующий
<b>Санитарно-гигиенические условия</b>		
Организация водно-питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, кипяченой охлажденной воды	Медсестра, младшие воспитатели
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, тазиков для игр с водой, стаканчиков для полоскания рта	Медсестра, младшие воспитатели
<b>Условия для физического развития</b>		
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках	Медсестра, завхоз
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, ЗОЖ, обучения детей правилам дорожного движения	воспитатели
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, ленточки, вертушки, скакалки, мешочки с песком и др.). Проведение коррекционной работы	воспитатели

	(осанки, плоскостопия и др.). Индивидуальная работа с детьми по развитию движений. Организация физкультурно-музыкальных досугов.	
<b>Условия для познавательного развития</b>		
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов, костюмов. Наличие дидактических пособий, игр	Старший воспитатель, воспитатели
Организация целевых прогулок и экскурсий	Проведение экскурсий в музей народной игрушки, и целевых прогулок к улице Текстильщиков города Чебоксары, по территории детского сада.	Старший воспитатель, воспитатели
<b>Условия для экологического развития</b>		
Организация проектной и экспериментальной деятельности	Наличие цветников; прогулки по цветочной экологической тропе, пособий и оборудования для проведения опытов.	Старший воспитатель, воспитатели
Организация наблюдений по ознакомлению с природой	Наличие пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности. Проведение целевых прогулок, экскурсий по территории детского сада	воспитатели
Организация изобразительной деятельности	Образовательная деятельность с использованием нетрадиционных методов и материалов. Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, кисти, свечи, природный материал, пластилин). Организация выставок внутри детского сада, игр с песком и водой	воспитатели
<b>Условия для организации трудовой деятельности</b>		
Труд в природе	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), мини-садика,	воспитатели

	уголков природы в каждой группе	
--	---------------------------------	--

## 2. Административно-хозяйственная работа

Направления работы	Содержание	Ответственный
Ремонт помещений	Ремонт стен потолка подвала детского сада Замена полов и лаг прогулочных веранд	Завхоз, рабочий по обслуживанию здания
Подготовка к отопительному сезону	Замена вентилях, сальников на задвижках, покраска теплоузла, уборка в подвале от мусора. Промывка и опрессовка отопительной системы. Проверка манометров. Подготовка теплоузла к осмотру теплоинспекцией.	Завхоз
Противопожарные мероприятия	Пропитка штор и паласа в музыкальном зале. Перезарядка огнетушителей. Огнезащитная обработка деревянных конструкций, стеллажей в подвальном помещении.	Завхоз
Оснащение территории детского сада	Покраска малых форм и песочниц. Завоз песка в песочницы. Оформление цветников, клумб. Посадка кустов, покос травы. Ремонт малых форм на участках.	Завхоз

### 3. Оздоровительная и профилактическая работа

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
<b>Оптимизация режима</b>			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – 4–5 ч, сон – 3 ч), занятия на свежем воздухе	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели, старший воспитатель
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	группы раннего возраста	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
<b>Организация двигательного режима</b>			
Утренняя зарядка на воздухе	младший дошкольный возраст	Ежедневно	воспитатели 2 младшей группы
Гимнастика пробуждения	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Физкультурные занятия на улице	ранний и младший дошкольный возраст	3 раза в неделю	Воспитатели
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
Прыжки в длину с места	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
Подвижные игры на прогулке	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
Спортивные досуги	ранний и младший дошкольный возраст	1 раз в две недели	Воспитатели
<b>Закаливание</b>			

Свето-воздушные ванны (в облегченной одежде)	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
Солнечные ванны	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
Полоскание рта и горла кипяченой водой комнатной температуры (или отваром трав)	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Обширное умывание	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно после прогулки	Воспитатели, младшие воспитатели
Обливание ног	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно после прогулки	Воспитатели, младшие воспитатели
Босохождение	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
<b>Лечебно-оздоровительная работа</b>			
Витаминотерапия	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно	Повара, медсестра
<b>Коррекционная работа</b>			
Корригирующая гимнастика	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Коррекция осанки	Индивидуальная гимнастика	1–2 раза в неделю	воспитатели
Коррекция плоскостопия	Индивидуальная гимнастика	1–2 раза в неделю	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	ранний и младший дошкольный возраст	ежедневно	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	ранний и младший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели



#### 4. Методическая работа

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
<b>Организационно-педагогическая работа</b>			
Педагогический совет	Итоги работы за год Планирование летней оздоровительной работы	Май	Старший воспитатель
Круглый стол творческой группы по разработке проекта благоустройства территории детского сада	Определение стратегии деятельности, сроков, задач, содержания деятельности и ожидаемого результата. Планирование всех видов ресурсов. Составление педагогического проекта благоустройства территории	Май	Старший воспитатель
Заседание творческой группы	Выявление промежуточных результатов, проблем, внесение коррективов	Июль	Старший воспитатель
<b>Методическая работа</b>			
Консультации	Методические рекомендации по формированию культурно-гигиенических навыков во время приема пищи Создание условий для эффективного проведения прогулок. Структурные компоненты прогулок летом. Организация адаптационного периода для воспитателей младшей группы. Оказание первой неотложной помощи детям	Июнь – август	Старший воспитатель, воспитатель Григорьева А.Н.; старшая медсестра Ялуткина Н.А..
Семинар-практикум	Игры и опыты с песком для детей 2-4 лет.	Июль	Старший воспитатель
Работа методического кабинета	Методические разработки праздников, развлечений. Подготовка выставок, конкурсов, соревнований. Оформление фотовыставки «Летнее настроение». Подбор информационного материала для родительского уголка.	Июнь – август	Старший воспитатель
смотр-конкурс	На лучшее оформление летнего участка	июнь	Старший воспитатель, воспитатели

## 5. Образовательная деятельность с детьми

День недели	Проводимое мероприятие	Группа	Ответственные
<b>1-я неделя «Малыш в мире природы»</b>			
Понедельник	Физкультурно-музыкальное развлечение «Лето, лето к нам пришло!», игровая ситуация «Лето красное пришло!» (1, с.101)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели, музыкальный руководитель
Вторник	«Тонут-плавают» (1, 103)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Среда	«Ждем гостей» (1, 104)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Четверг	«Сыплем, лепим» (1, 106)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Пятница	«У цветочной клумбы» (1, 108)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
<b>2-я неделя «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</b>			
Понедельник	Наблюдение за солнцем, игра «Выложи солнышко из палочек», рисование солнышка (3. с.34)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Вторник	«Наши дочки» (1, 105) Физкультурно-музыкальное развлечение «Девочка чумазая»	ранний возраст 2 младшая группа	Воспитатели
Среда	Наблюдение за небом, показать, что летом небо бывает разное, заучивание потешки «Радуга-дуга» (3. с.34)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Четверг	Игры с водой – вылавливание сачками игрушек, плавающих в надувном бассейне (2, 222) Наблюдение за водой (3. с.35)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели, музыкальный руководитель

	Физкультурно-музыкальное развлечение «Греет солнышко теплее»	2 группа р.в.	
Пятница	Игры с песком – лепка пирожков и печенья с помощью формочек Наблюдение за песком (3. с.35)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
<b>3-я неделя «Неделя веселых игр и забав»</b>			
Понедельник	День прыгуна	ранний и младший дошкольный возраст	воспитатели
Вторник	День бегуна с вертушками и ленточками	ранний и младший дошкольный возраст	воспитатели
Среда	День мяча	ранний и младший дошкольный возраст	воспитатели
Четверг	День метания Игровая программа «На солнечной поляночке»	ранний и младший дошкольный возраст 2 младшая группа	воспитатели, музыкальный руководитель
Пятница	Физкультурно-музыкальное развлечение «Поиграем-пошалим»	1 Младшая группа	воспитатели, музыкальный руководитель
<b>4-я неделя «В гостях у домовенка Кузи»</b>			
Понедельник	Экскурсия по детскому саду «В гостях у Кузи в сауне»	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Вторник	Расскажем Кузе сказки про репку, курочку Рябу.	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Среда	Угощение для Кузи	ранний и младший дошкольный возраст	воспитатели
Четверг	Физкультурно-музыкальное развлечение «Кузя в гости к нам пришел»	2 младшая группа	Воспитатели, музыкальный руководитель
Пятница	Весело играем с Кузей – игры, стихи, хороводы	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
<b>5-я неделя «Неделя безопасности на дороге и дома»</b>			

Понедельник	Беседы с детьми о правилах поведения на дороге. Пешеходные прогулки по территории детского сада, к забору. «Переходим улицу» – работа с дидактическим материалом	ранний и младший дошкольный возраст	Инспектор ГИБДД
Вторник	Беседа о полезных и ядовитых ягодах и грибах	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Среда	Тематическая беседа «Огонь – друг или враг?»	ранний и младший дошкольный возраст	воспитатели
Четверг	Развлечение по правилам дорожного движения «Красный, желтый, зеленый...»	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Пятница	Физкультурное развлечение «Покататься я хочу»	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
<b>6-я неделя «Моя семья»</b>			
Понедельник	Рассматривание семейных фотографий	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Вторник	Игра-драматизация по сказке «Три медведя»	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Среда	«Песочные фантазии» – игры на прогулке с родителями	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Четверг	«Разноцветная игра» – нетрадиционное рисование	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Пятница	Праздник мыльных пузырей – развлечение с родителями	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели,
<b>7-я неделя «Природа родного края»</b>			
Понедельник	Наблюдение трудовых действий взрослых в	ранний и младший	Воспитатели

	цветнике – активизировать в речи слова детей листья, стебель, цветок. Наблюдение и чтение стихотворения З. Александровой «Одуванчик»	дошкольный возраст	
Вторник	Наблюдение за деревьями (ель, береза, вишня) (3, с.33)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Среда	Наблюдение за птицами (воробьи, вороны, голуби, трясогузки) (3,с. 35)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Четверг	Наблюдение за кустарниками (смородина) (3, 33)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Пятница	Наблюдение за дождем, ветром (3,с. 35)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
<b>8-я неделя «К сожалению, день рождения только раз в году»</b>			
Понедельник	«В гостях у сказки» – слушание сказок в грамзаписи, чтение, драматизация	ранний и младший дошкольный возраст	воспитатели
Вторник	Кукольный спектакль «Репка» для именинников	ранний и младший дошкольный возраст	воспитатели
Среда	Подарки делаем сами	ранний и младший дошкольный возраст	воспитатели
Четверг	Игра-драматизация «Колобок»	ранний и младший дошкольный возраст	воспитатели
Пятница	«День взросления» – досуг с участием родителей	ранний и младший дошкольный возраст	воспитатели
<b>9-я неделя «Мир насекомых»</b>			
Понедельник	Наблюдение за муравьями	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Вторник	Наблюдение за бабочками, жуками – бабочки порхают, жуки летают. У жуков твердые крылья.	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели

Среда	Наблюдение «Кузнечики трещат в траве»	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Четверг	Наблюдение «Божья коровка», чтение заклички	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Пятница	Рассматривание иллюстраций с изображением насекомых- продолжать учить отличать насекомых от других живых существ	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
<b>10-я неделя «Чебоксары – город детства»</b>			
Понедельник	Беседы о родном крае и городе, рассматривание иллюстраций, фотографий	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Вторник	Путешествие с Кузей по детскому саду	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Среда	Занятие-прогулка «Моя улица»	ранний и младший дошкольный возраст	воспитатели
Четверг	рассматривание альбома, презентации «Красивые места города Чебоксары», Физкультурно-музыкальное развлечение «Прогулка по городу Чебоксары»	ранний и младший дошкольный возраст 2 Младшая	воспитатели, музыкальный руководитель
Пятница	Выставка семейных фото «Мой любимый город».	ранний и младший дошкольный возраст	воспитатели
<b>11-я неделя «Краски лета»</b>			
Понедельник	«Овощи и фрукты – лучшие продукты» – беседы, игры Экскурсия по участку «Что нам лето подарило?» (1, 110)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Вторник	«Забавные овощи» (нетрадиционное рисование – штампики из овощей) или Творческая мастерская «Птички-невелички»- рисование ладошкой (4, 255)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели

Среда	Творческая лаборатория «В царстве красок» (4, 239)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Четверг	Творческая мастерская «Ягоды малины» - рисование ватными палочками (4, с.268)	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели
Пятница	Кукольный спектакль «Веселые музыканты»	ранний и младший дошкольный возраст	Воспитатели, музыкальный руководитель.

1. Теплюк С.Н. Занятия на прогулках с детьми младшего дошкольного возраста. М., 2001.
2. Павлова Л.Н. Знакомим малыша с окружающим миром. М., 1987
3. Соломенникова О.А. Занятия по формированию элементарных экологических представлений. М.,2008.
4. Планирование образовательной деятельности в ДОО. Первая младшая группа. М., 2015.

## 6. Контроль и руководство

Объект контроля	Содержание контроля	вид контроля	Периодичность	Ответственный
Санитарное состояние участка	Проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам: достаточность, травмобезопасность	оперативный	Ежедневно	Заведующий Лазарева Г. Т., старший воспитатель Ефимова Т.Г., медсестра Ялуткина Н. А.
Санитарно-гигиеническое состояние помещений	Проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания. Проверка наличия сетки на окнах, для предупреждения залета насекомых	оперативный	Ежедневно	Медсестра Ялуткина Н. А.
Питание	Контроль санитарно-гигиенического состояния оборудования: достаточности, маркировки оборудования и посуды; санитарно-гигиенического состояния пищеблока, кладовых; условий хранения сырья, достаточности, маркировки уборочного инвентаря; поступления на пищеблок продуктов; выполнения норм питания; соблюдения правил личной гигиены персонала; выполнения режима питания	оперативный	Ежедневно	Заведующий Лазарева Г. Т., медсестра Ялуткина Н. А., повар, кладовщик
Питьевой режим	Контроль безопасности и качества питьевой воды, соответствия санитарным правилам	оперативный	Ежедневно	Медсестра Ялуткина Н. А., воспитатели
Состояние здоровья и физическое развитие детей	Наблюдение за утренним приемом детей и состоянием каждого ребенка в течение дня. Проведение комплексного осмотра и обследования на педикулез и гельминтозы	оперативный	Ежедневно  1 раз в месяц	Медсестра Ялуткина Н. А., старший воспитатель Ефимова Т. Г. ,



				воспитатели
Состояние одежды и обуви	Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей	оперативный	Ежедневно	Медсестра Ялуткина Н. А., воспитатели
Система закаливания	Проведение воздушных, солнечных ванн, обширного умывания, обливания ног, полоскания рта и зева кипяченой водой комнатной температуры.	сравнительный	Ежедневно	Медсестра Ялуткина Н. А., старший воспитатель Ефимова Т. Г., воспитатели.
Прогулка	Контроль соблюдения требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, организация двигательной активности); содержания и состояния выносного материала	сравнительный	Ежедневно	Медсестра, старший воспитатель Ефимова Т. Г. воспитатели.
Физкультурные занятия	Проведение физкультурных занятий на воздухе. Проверка санитарно-гигиенического состояния места проведения занятия	оперативный	Ежедневно	Медсестра Ялуткина Н. А., старший воспитатель Ефимова Т. Г.
Оздоровительные мероприятия в режиме дня	Проведение утренней гимнастики на улице 2 младшей группой; двигательной разминки; гимнастики после сна; индивидуальной коррекционной работы; трудовой деятельности и др.	оперативный	Ежедневно	Медсестра, старший воспитатель.
Дневной сон	Контроль санитарно-гигиенического состояния помещения; учета индивидуальных особенностей детей; за гимнастикой пробуждения	самоконтроль	Ежедневно	Медсестра, старший воспитатель Ефимова Т. Г.
Физкультурно-оздоровительные досуги и развлечения	Проверка санитарного состояния оборудования и безопасности места проведения мероприятия; содержания и состояния выносного материала;	оперативный	1 раз в неделю	Медсестра, старший воспитатель Ефимова Т. Г.

	двигательной активности детей			
--	-------------------------------	--	--	--

## 7. Работа с родителями

Направления работы	Содержание	Ответственный
<b>1 блок – педагогическое просвещение</b>		
Информационно-рекламная деятельность	Оформление информационных стендов, памяток по проблеме воспитания детей. Оформление информационных стендов по ОБЖ, ЗОЖ. Оформление папок-передвижек «Поиграйте с ребенком летом»	Старший воспитатель, воспитатели
Консультации	Консультации специалистов (врача, учителя-логопеда, старшего воспитателя) Индивидуальные консультации по проблемам воспитания. Консультации с родителями вновь поступающих детей	Старший воспитатель, старшая медсестра, учитель-логопед
<b>2 блок – включение в деятельность детского сада</b>		
Совместная деятельность детского сада и семьи	Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов «Лето, лето нам пришло!» и др. Проведение совместных спортивных мероприятий. Привлечение родителей к проведению озеленения детского сада. Организация выставок, конкурсов в детском саду. Выставка фотографий «Моя семья»	Старший воспитатель, воспитатели
Сотрудничество с родителями в период адаптации	Анкетирование родителей «Социальный портрет родителей» День открытых дверей Круглый стол по проблеме постепенного перехода из семьи в дошкольное учреждение. Просветительская работа - памятки, рекомендации «Как помочь ребенку без слез пойти в детский сад», «Идем в детский сад», «Как правильно вести себя родителям с ребенком в первые дни посещения детского сада»	Старший воспитатель, воспитатели